**Управление физической культуры и спорта окружной администрации города Якутска**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ДЮСШ №2**

**Портфолио**

**Профессиональной деятельности**

**Аттестационные материалы**

**Лукашова Юрия Александровича**

**тренер-преподаватель отделения «футбол»**

**Якутск 2017**

**Справка**

Лукашов Юрий Александрович работает в ДЮСШ №2 тренером-преподавателем отделения «футбол» с 2011 года. На данный момент проводит учебно-тренировочные занятия в 3 группах: УТГ 1 года обучения (2 группы по 10 часов), УТГ 2 года обучения (1 группа 12 часов). Общее количество воспитанников 36 человек. Нагрузка 32 часа.

У Лукашова Ю.А. имеются все необходимые документы для набора в группы: заявление родителей, нормативные требования по набору группы, медицинские справки.

В своей работе использует компьютерные технологии, владеет такими программами как:Word, PowerPoint, Exel и использует видеоматериалы. В своей работе, ведет мониторинг и анализ воспитанников, используя различные технологии.

Ежегодно организует, судит и проводит различного уровня соревнования по футболу, а так же культурно-массовые мероприятия для воспитанников и родителей. Во время летних каникул организует спортивные сборы воспитанников на базе детских оздоровительных лагерей. Воспитанники выступают во всех городских и республиканских соревнованиях, а так же имеют опыт выступлений в турнирах всероссийского уровня.

**МБУ ДО ДЮСШ№2 г. Якутска**

** Лукашов Юрий Александрович**

**23.081986г.р.**

**17 июня 2007 года закончил Якутский педагогический колледж имени С.Ф.Гоголя**

**Присвоены квалификации: учитель физической культуры с дополнительной подготовкой в области спортивной тренировки**

**Специальность: Физическая культура**

**Студент 4 курса ИФКиС СВФУ**

**2007-2011: Учитель физической культуры СОШ №30**

**С 2011 года – тренер-преподаватель по футболу МБУДО ДСША №2**

**С 2015 – учитель физической культуры по совместительству МОБУ СОШ №13**

**2005-2011: работа в качестве воспитателя ДЗСОЛ «Каландарашвили» 2011-2016: работа в качестве заместителя директора по воспитательной работе ДОЛ «Энергетик»**

**Педагогический стаж: 10 лет**

**Первая квалификационная категория**

|  |  |
| --- | --- |
| Ф.И.О. | Лукашов Юрий Александрович |
| Место работы | МБОУ ДО ДЮСШ №2 |
| Должность | Тренер-преподаватель |
| Образование | Средне-специальное ЯПК1им.С.Ф.Гоголева |
| Педстаж | 10 лет |
| Имеющаяся категория | Первая |
| Претендует на категорию | Первую |
| Прохождение курсов | - курсы повышения квалификации АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК»;  - участие в семинарах и лекциях по футболу. |
| Распространение опыта | - организация и проведение городских и республиканских соревнований по мини-футболу и футболу;  - создание и управление спортивно-тренировочным процессом в детских стационарных загородных лагерях в летний период;  - организация на базе ДЮСШ №2 открытых тренировок для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей; |
| Результаты работы | 2012 год: Первенство г. Якутска по мини-футболу среди юношей 2000/01 гг.р. - 2 место, Новогодний турнир по футболу на призы ГБУ РС(Я) "Управления физической культуры и массового спорта" - 2 место, 20-23.2012 г. Республиканский турнир по мини-футболу на призы МФК "Заря" среди юношей 2001-2002 гг.р - 3 место, 2013 год: Новогодний турнир г. Якутска среди младших школьников 2004-2005 гг.р.- 2 место,05-06 января 2013 г. Республиканский турнир по мини-футблу среди юношей 1997-98 г.р. на кубок "Атланта" - 1 место, январь 2013 г. II этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди общеобразовательных учреждений - 3 место, 1-3 февраля 2013 г. Кубок ДФК "Пульс" по мини-футболу среди команд юношей 2000-2001 гг.р. -1 место, 13-18 марта 2013 г. Первенство РС (Я) среди юношей 1998/99 г.р.- 3 место,ноябрь: Чемпионат города Якутска по мини-футболу среди юношей 1999-2000 г.р.-2 место, Чемпионат города Якутска по мини-футболу среди юношей 1997-1998 г.р.-2 место, июль 2013 г. Зональные соревнования Всероссийского турнира "Кожаный мяч" - 2 место, 8-9 января 2014 г. Республиканский турнир по мини-футболу "Кубок Атлант" среди юношей 2000-2001 г.р. - 1 место,февраль 2014 Кубок ДЮСШ № 2 по мини-футболу среди юношей 2000/01 гг.р. - 1 место; III этап Всеросийских соревнований "мини-футбол в школу" зона Дальний Восток -2 место; 6-7 марта 2015 г. Республиканский турнир по мини-футболу на Кубок "Атлант" среди юношей 2000 - 2001 гг.р.-1 место; 2016 год: Первенство школ г. Якутска по мини-футболу среди юниоров 1999-2000 г.р. - 1 место, III этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди общеобразовательных организаций в 2015-2016 гг. ДФО (в рамках Общероссийского проекта "Мини-футбол в школу" среди юношей 2000-2001 гг.р.- 1 место, Всероссийские соревнования общероссийского проекта "Мини-футбол - в школу" - 3 место, Первенство РС(Я) по мини-футболу среди команд 1998-99. 2000-01. 2002-03 г.р.-1 место; 2017 год: Всероссийские соревнования общероссийского проекта "Мини-футбол - в школу" - 1 место (I, II, III этап) |

**Перечень документов для зачисления в ДЮСШ**

* Заявление от законных представителей о приеме в спортивную школу;
* Допуск врача;
* Копия медицинского полиса;
* Копия свидетельства о рождении (паспорт)

**Учебный план график распределения учебных часов для футболистов УТГ 2г.об.на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | Периоды тренировок | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Часы | сент | октяб | нояб | декаб | янв | февр | март | апр | | май | | июнь | | июль | | август |
| **ТЕОРИЯ** |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФК и спорт в России | **2** | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| Развитие футбола в России и за рубежом | **2** |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| Сведения о строении и функции организма человека. Влияние физ. упр. на строение занимающихся. | **2** |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| Питание и личная гигиена | **2** | 1 |  |  | 1 |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи. Спорт.массаж. | **2** |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | |  | |  | |  | |  |
| Морально-волевая подготовка спортсмена | **3** |  |  | 1 |  | 1 |  | 1 |  | |  | |  | |  | |  |
| Правила игры. Организация и проведение соревнований | **4** |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | | 2 | |  | |  | |  |
| Расстановка перед играми. Разбор проведенных игр | **10** |  | 2 |  |  |  | 2 |  |  | |  | | 2 | | 2 | | 2 |
| Места занятий оборудование и инвентарь | **3** |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 1 | |  | |  | |  | |  |
| Итого часов | **30** | **2** | **4** | **4** | **4** | **2** | **2** | **2** | **2** | | **2** | | **2** | | **2** | | **2** |
| **Практика** |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОФП | **160** | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | | 13 | | 15 | | 15 | |
| СФП | **71** | 3 | 5 | 3 | 7 | 5 | 3 | 7 | 8 | 2 | | 10 | | 9 | | 9 | |
| Тактика защиты и нападения | **132** | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | |
| Техника защиты и нападения | **223** | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 18 | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | |
| Контрольные нормативы | **12** | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  | 4 | |  | |  | |  | |
| Инструкторская и судейская практика | **10** | 2 |  | 2 |  | 2 |  | 2 |  | 2 | |  | |  | |  | |
| Соревнования и тов. игры | **90** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | | 8 | | 5 | | 5 | |
| **Итого часов** | **698** | **60** | **56** | **56** | **58** | **62** | **54** | **60** | **58** | **58** | | **60** | | **58** | | **58** | |
| **Всего часов** | **728** | **62** | **60** | **60** | **62** | **64** | **56** | **62** | **60** | **60** | | **62** | | **60** | | **60** | |

**Учебный план график распределения учебных часов для футболистов УТГ 1г.об.на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | Периоды тренировок | | | | | | | | | | | | |
| Часы | сент | октяб | нояб | декаб | янв | февр | март | апр | май | июнь | июль | август |
| **ТЕОРИЯ** |  | | | | | | | | | | | | |
| ФК и спорт в России | **2** | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Развитие футбола в России и за рубежом | **2** |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сведения о строении и функции организма человека. Влияние физ. упр. на строение занимающихся. | **2** |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Питание и личная гигиена | **2** | 1 |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи. Спорт.массаж. | **2** |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  |  |
| Морально-волевая подготовка спортсмена | **3** |  |  | 1 |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  |  |
| Правила игры. Организация и проведение соревнований | **4** |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |
| Расстановка перед играми. Разбор проведенных игр | **10** |  | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 2 | 2 |
| Места занятий оборудование и инвентарь | **3** |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |
| Итого часов | **30** | **2** | **4** | **4** | **4** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| **Практика** |  | | | | | | | | | | | | |
| ОФП | **152** | 11 | 11 | 14 | 14 | 14 | 12 | 12 | 14 | 13 | 12 | 14 | 11 |
| СФП | **6о** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Тактика защиты и нападения | **76** | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 3 | 3 |
| Техника защиты и нападения | **219** | 19 | 17 | 14 | 17 | 16 | 15 | 21 | 16 | 14 | 21 | 23 | 26 |
| Контрольные нормативы | **9** | 3 |  |  |  | 3 |  |  |  | 3 |  |  |  |
| Соревнования и тов. игры | **78** | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 4 | 4 |
| **Итого часов** | **594** | **52** | **47** | **47** | **50** | **52** | **46** | **52** | **49** | **49** | **52** | **49** | **49** |
| **Всего часов** | **624** | **54** | **51** | **51** | **54** | **54** | **48** | **54** | **51** | **51** | **54** | **51** | **51** |

**Нормативы по ОФП и СФП воспитанников ДЮСШ-2 учебно-тренировочной группы второго года обучения (сентябрь-октябрь) за 2016 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Ч\б**  **(сек.)** | **Бег 300м**  **(км.)** | **Бег**  **400м**  **(км.)** | **Бег**  **6 мин.**  **(м.)** | **Бег**  **12 мин.**  **(м.)** | **Прыжок**  **С места**  **(см.)** | **Жонглир-**  **Ование**  **(кол-во)** | **Удар на**  **Точность с 16 м.**  **(15 ударов)** | **Точность**  **Передачи мяча 15 метров**  **(10 передач)** | **Обводка**  **10 стоек**  **(сек.)** |
| **1** | КубанычбековАдилет | 7.6 | 1.13 | 1.44 | 1200 | 2300 | 215 | 39 | 13 | 7 | 10.8 |
| **2** | Мухин Никита | 7.5 | 1.14 | 1.44 | 1300 | 2700 | 219 | 64 | 14 | 9 | 10.6 |
| **3** | Аликин Евгений | 7.9 | 1.15 | 1.45 | 1150 | 2300 | 200 | 117 | 12 | 8 | 10.9 |
| **4** | Чикир Илья | 7.8 | 1.17 | 1.48 | 1250 | 2600 | 212 | 52 | 11 | 8 | 10.7 |
| **5** | Пономарев Миша | 7.7 | 1.13 | 1.41 | 1300 | 2650 | 210 | 43 | 15 | 9 | 10.5 |
| **6** | Литвинцев Артем | 7.5 | 1.12 | 1.40 | 1200 | 2500 | 225 | 42 | 13 | 9 | 10.9 |
| **7** | Максимов Максим | 7.7 | 1.12 | 1.42 | 1400 | 2900 | 213 | 31 | 10 | 7 | 10.4 |
| **8** | ДзуцевЗаур | 7.5 | 1.12 | 1.48 | 1250 | 2750 | 215 | 60 | 10 | 8 | 9.9 |
| **9** | Корякин Владислав | 7.9 | 1.40 | 1.55 | 1400 | 2700 | 194 | 39 | 12 | 8 | 10.3 |
| **10** | Кузнецов Никита | 8.1 | 1.44 | 1.61 | 1100 | 2000 | 186 | 23 | 9 | 5 | 10.9 |
| **11** | Киреев Артем | 7.6 | 1.10 | 1.37 | 1500 | 2800 | 242 | 69 | 14 | 9 | 9.9 |
| **12** | КубанычбековЭльдияр | 8.0 | 1.38 | 1.53 | 1500 | 2900 | 197 | 15 | 10 | 6 | 10.6 |

Тренер: Лукашов Юрий Александрович

**Нормативы по ОФП и СФП воспитанников ДЮСШ-2 учебно-тренировочной группы первого года обучения (сентябрь-октябрь) за 2016 год (1 группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Ч\б**  **(сек.)** | **Бег 300м**  **(км.)** | **Бег**  **400м**  **(км.)** | **Бег**  **6 мин.**  **(м.)** | **Бег**  **12 мин.**  **(м.)** | **Прыжок**  **С места**  **(см.)** | **Жонглир-**  **Ование**  **(кол-во)** | **Удар на**  **Точность с 16 м.**  **(15 ударов)** | **Точность**  **Передачи мяча 15 метров**  **(10 передач)** | **Обводка**  **10 стоек**  **(сек.)** |
| **1** | Семиусов Никита | 10.3 | 2.12 | 2.28 | 900 | 1700 | 143 | 4 | 7 | 8 | 13.2 |
| **2** | Середкин Александр | 8.7 | 1.52 | 2.18 | 850 | 1750 | 152 | 11 | 9 | 7 | 12 |
| **3** | Голомарев Александр | 8.6 | 1.58 | 2.34 | 950 | 2050 | 161 | 7 | 7 | 6 | 17.7 |
| **4** | Соловьев Влад | 8.2 | 1.53 | 2.02 | 1000 | 2100 | 170 | 27 | 13 | 8 | 11.3 |
| **5** | Строев Максим | 8.3 | 1.55 | 2.05 | 1100 | 2100 | 183 | 12 | 11 | 9 | 10.2 |
| **6** | Нежурко Игорь | 7.8 | 1.44 | 2.02 | 1000 | 2200 | 195 | 57 | 14 | 10 | 10.3 |
| **7** | АкпаралиевНурислам | 8.5 | 1.53 | 2.20 | 850 | 1700 | 145 | 5 | 8 | 5 | 12.3 |
| **8** | ТертимировТимерлан | 8.4 | 1.55 | 2.09 | 950 | 1900 | 167 | 14 | 9 | 6 | 11.4 |
| **9** | Паралиев Нурсултан | 8.3 | 1.56 | 2.04 | 1100 | 2000 | 186 | 34 | 12 | 8 | 10.5 |
| **10** | Строев Евгений | 8.7 | 2.02 | 2.20 | 1000 | 2100 | 187 | 7 | 12 | 8 | 12.3 |
| **11** | Попов Юрий | 8.8 | 2.04 | 2.22 | 1000 | 1900 | 175 | 14 | 9 | 7 | 12.6 |
| **12** | Шубин Максим | 8.1 | 1.42 | 2.01 | 1150 | 2250 | 189 | 84 | 15 | 10 | 10.2 |

Тренер: Лукашов Юрий Александрович

**Нормативы по ОФП и СФП воспитанников ДЮСШ-2 учебно-тренировочной группы первого года обучения (сентябрь-октябрь) за 2016 год (2 группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Ч\б**  **(сек.)** | **Бег 300м**  **(км.)** | **Бег**  **400м**  **(км.)** | **Бег**  **6 мин.**  **(м.)** | **Бег**  **12 мин.**  **(м.)** | **Прыжок**  **С места**  **(см.)** | **Жонглир-**  **Ование**  **(кол-во)** | **Удар на**  **Точность с 16 м.**  **(15 ударов)** | **Точность**  **Передачи мяча 15 метров**  **(10 передач)** | **Обводка**  **10 стоек**  **(сек.)** |
| **1** | БатырбековНазарбек | 9.8 | 2.20 | 2.28 | 900 | 1700 | 143 | 4 | 7 | 8 | 13.2 |
| **2** | Малеванец Игорь | 8.3 | 1.56 | 2.18 | 850 | 1750 | 152 | 11 | 9 | 7 | 12 |
| **3** | МамытовНурбек | 8.6 | 1.52 | 2.34 | 950 | 2050 | 161 | 7 | 7 | 6 | 17.7 |
| **4** | Бызов Артур | 8.1 | 1.40 | 2.02 | 1000 | 2100 | 170 | 27 | 13 | 8 | 11.3 |
| **5** | Веремчук Александр | 8.3 | 1.55 | 2.05 | 1100 | 2100 | 183 | 12 | 11 | 9 | 10.2 |
| **6** | Азизов Дмитрий | 7.9 | 1.44 | 2.02 | 1000 | 2200 | 195 | 57 | 14 | 10 | 10.3 |
| **7** | Вайнилович Руслан | 8.2 | 1.53 | 2.20 | 850 | 1700 | 145 | 5 | 8 | 5 | 12.3 |
| **8** | Евтюхин Юрий | 8.4 | 1.55 | 2.09 | 950 | 1900 | 167 | 14 | 9 | 6 | 11.4 |
| **9** | Королев Алексей | 8.3 | 1.56 | 2.04 | 1100 | 2000 | 186 | 34 | 12 | 8 | 10.5 |
| **10** | Шишияну Константин | 8.4 | 2.02 | 2.20 | 1000 | 2100 | 187 | 7 | 12 | 8 | 12.3 |
| **11** | Васильев Илья | 8.3 | 2.04 | 2.22 | 1000 | 1900 | 175 | 14 | 9 | 7 | 12.6 |
| **12** | Брычаг Андрей | 8.0 | 1.42 | 2.01 | 1150 | 2250 | 189 | 84 | 15 | 10 | 10.2 |

Тренер: Лукашов Юрий Александрович

**Контрольные нормативы за 2015-2016г.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения среза знаний | Вид работы (ОФП, СФП, техническая подготовка) | Возрастные группы по годам рождения | Количество участников | Низкий уровень подготовки % | Средний уровень подготовки % | Высокий уровень подготовки % |
| Сентябрь 2015 | СФП, ОФП | УТГ 1г. (1гр.) | 12 | 5.8 | 56.8 | 35.4 |
| Сентябрь 2015 | СФП, ОФП | УТГ 1 г. (2гр.) | 12 | 4.5 | 55.5 | 40 |
| Сентябрь 2015 | СФП, ОФП | УТГ 2 г. | 12 | 4.1 | 45.9 | 50 |
| Сентябрь 2016 | СФП, ОФП | УТГ 1г. (1гр.) | 12 | 3.6 | 46 | 50.4 |
| Сентябрь 2016 | СФП, ОФП | УТГ 1 г. (2гр.) | 12 | 3.2 | 32.5 | 64.3 |
| Сентябрь 2016 | СФП, ОФП | УТГ 2 г. | 12 | 2.0 | 24.5 | 73.5 |

## Показатели сохранности групп за период аттестации (на начало и конец учебного года)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный год** | **Вид спорта** | **Группы** | **Начало года кол-во воспитанников** | **Конец года кол-во воспитанников** | **Показатели сохранности группы(%)** |
| 2015-2016г.г. | футбол | УТГ-1 - 12, УТГ-1 - 12, УТГ-2 -12 | 36 | 36 | 100 |

**На основании результатов соревнований и нормативов ОФП и СФП за 2015-2016 присвоены разряды следующим воспитанникам:**

***3спортивный разряд следующим воспитанникам ДЮСШ-2:***

1. Кузнецов Никита Алексеевич;
2. Чикир Илья Владимирович;
3. Литвинцев Артем Константинович;

***1 юношеский разряд следующим воспитанникам ДЮСШ-2:***

1. Аликин Евгений Александрович;
2. Бричаг Андрей Александрович;
3. КубанычбековАдилет;
4. Пономарев Михаил;
5. Максисмов Максим;
6. ДзуцевЗаур;
7. МамытовНурбек;
8. Бызов Артур;
9. Азизов Дмитрий;
10. Шишияну Константин

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лукашов Ю.А/

­­­­­­­­­­­­­­­­­

Отзыв заместителя директора РСДЮФШ г.Нерюнгри Беляева В.В.

5 декабря 2016 года в спортивном зале ДЮСШ №2 была проведена профилактическая беседа-лекция для воспитанников и их родителей о вреде алкоголя и табакокурения. Собрание проводилось Лукашовым Ю.А. и Шараповым Е.А.,с использованием ИКТ технологий (слайды, видеофильмы). На собрании был качественно, подробно и очень интересно представлен материал по данной теме. В конце собрания было проведено анкетирование об отношении родителей и воспитанников к этой проблеме.