

Управление физической культуры и спорта окружной администрации города Якутска

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ДЮСШ №2

# **Портфолио**

## **Профессиональной деятельности**

Аттестационные материалы

**Шарапов Евгений Александрович**

**тренер-преподаватель отделения «футбол»**

Якутск 2017

## Справка

Шарапов Евгений Александрович работает в ДЮСШ №2 тренером-преподавателем отделения «футбол» с 2006 года. На данный момент проводит учебно-тренировочные занятия в 3 группах: УТГ 1 года обучения (3 группы по 10 часов). Общее количество воспитанников 36 человек. Нагрузка 30 часов.

У Шарапова Е.А. имеются все необходимые документы для набора в группы: заявление родителей, нормативные требования по набору группы, медицинские справки.

В своей работе использует компьютерные технологии, владеет такими программами как: Word, Power Point, Exel и использует видеоматериалы. В своей работе, ведет мониторинг и анализ воспитанников, используя различные технологии.

Ежегодно организует, судит и проводит различного уровня соревнования по футболу, а так же культурно-массовые мероприятия для воспитанников и родителей. Во время летних каникул организует спортивные сборы воспитанников на базе детских оздоровительных лагерей. Воспитанники выступают во всех городских и республиканских соревнованиях, а так же имеют опыт выступлений в турнирах всероссийского уровня.



**МБУ ДО ДЮСШ №2 г.Якутска**

**Шарапов Евгений Александрович**

**15.04.1985г.р.**

**17 июня 2005 года закончил Якутский педагогический колледж имени С.Ф.Гоголя**

**Присвоены квалификации: учитель физической культуры с дополнительной подготовкой в области спортивной тренировки**

**Специальность: Физическая культура**

**Студент 4 курса ИФКиС СВФУ**

**2006-2012;2014-2017: тренер-преподаватель ДЮСШ №2 отделение "Футбол"**

**С 2015 г. – учитель физической культуры по совместительству МОБУ СОШ №21**

**Педагогический стаж: 8 лет**

**Категория СЗД**

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Шарапов Евгений Александрович</b>
<b>Место работы</b>	МБОУ ДО ДЮСШ №2
<b>Должность</b>	Тренер-преподаватель
<b>Образование</b>	Средне-специальное ЯПК-1 им.С.Ф.Гоголева
<b>Педстаж</b>	8 лет
<b>Имеющаяся категория</b>	СЗД
<b>Претендует на категорию</b>	Первую
<b>Прохождение курсов</b>	- курсы повышения квалификации АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК»; - участие в семинарах и лекциях по футболу.
<b>Распространение опыта</b>	- организация и проведение городских и республиканских соревнований по мини-футболу и футболу; - создание и управление спортивно-тренировочным процессом в детских стационарных загородных лагерях в летний период; - организация на базе ДЮСШ №2 открытых тренировок для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей;
<b>Результаты работы</b>	2014 Воспитанники отделения футбола вошли в состав команды МФК "Заря" г. Якутска и заняли 3 место в "Первенстве России по мини-футболу среди юношеских команд (1997-1998 гг.р.) клубов Высшей лиги сезона 2014-2015 гг." Григорян Роман, Григорян Милан; апрель 2016 год Республиканский турнир по мини-футболу среди мальчиков 2007-2008 гг.р. на призы ООО "Товары Саха Якутместпрома" - 2 место; ноябрь 2016 года На призы ДЮСШ № 4 по мини-футболу среди мальчиков 2007-2008 г.р. - 1 место, 26-27 ноября 2016 г. "Открытый турнир по мини-футболу на Кубок "ДЮСШ" ГО "Жатай" среди юношей 2007-2008 гг.р. - 2 место, февраль 2017 г, Региональный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных учреждений в 2016-2017 г. (в рамках Общероссийского проекта "Мини-футбол - в школу) среди школьников 1999 -2000 г.р. - 2 место

## **Перечень документов для зачисления в ДЮСШ**

- Заявление от законных представителей о приеме в спортивную школу;
- Допуск врача;
- Копия медицинского полиса;
- Копия свидетельства о рождении (паспорт)

**Учебный план график распределения учебных часов для футболистов УТГ 1 г.об. на 2016-2017 учебный год**

Содержание занятий	Периоды тренировок												
	Часы	сент	октяб	нояб	декаб	январ	февр	март	апр	май	июнь	июль	август
<b>ТЕОРИЯ</b>													
ФК и спорт в России	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Питание и личная гигиена	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого часов	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Практика</b>													
ОФП	128	10	10	9	11	12	11	11	10	11	11	11	11
СФП	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Тактика защиты и нападения	112	12	9	12	9	10	11	14	9	13	11		2
Техника защиты и нападения	190	12	18	15	16	13	11	14	15	13	14	26	23
Контрольные нормативы	6	2				2				2			
Соревнования и тов. игры	78	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4
<b>Итого часов</b>	<b>496</b>												
<b>Всего часов</b>	<b>520</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>43</b>

**Нормативы по ОФП и СФП воспитанников ДЮСШ-2 учебно-тренировочной группы первого года обучения  
(сентябрь-октябрь) за 2016 года**

№	ФИО	Ч\б (сек.)	Бег 300м (км.)	Бег 400м (км.)	Бег 6 мин. (м.)	Бег 12 мин. (м.)	Прыжок С места (см.)	Жонглир- Ование (кол-во)	Удар на Точность с 16 м. (15 ударов)	Точность Передачи мяча 15 метров (10 передач)	Обводка 10 стоек (сек.)
1	Маркаримов Баэль	7.6	1.13	1.44	1200	2300	215	39	13	7	10.8
2	Полудоров Богдан	7.5	1.14	1.44	1300	2700	219	64	14	9	10.6
3	Пальшин Артем	7.9	1.15	1.45	1150	2300	200	117	12	8	10.9
4	Батыгин Никита	7.8	1.17	1.48	1250	2600	212	52	11	8	10.7
5	Чарин Айсен	7.7	1.13	1.41	1300	2650	210	43	15	9	10.5
6	Евсеев Кирилл	7.5	1.12	1.40	1200	2500	225	42	13	9	10.9
7	Есаулов Сергей	7.7	1.12	1.42	1400	2900	213	31	10	7	10.4
8	Коновалов Родион	7.5	1.12	1.48	1250	2750	215	60	10	8	9.9
9	Махнев Марк	7.9	1.40	1.55	1400	2700	194	39	12	8	10.3
10	Боровских Никита	8.1	1.44	1.61	1100	2000	186	23	9	5	10.9
11	Еремин Максим	7.6	1.10	1.37	1500	2800	242	69	14	9	9.9
12	Сердюк Илья	8.0	1.38	1.53	1500	2900	197	15	10	6	10.6

Тренер-преподаватель: Шарапов Евгений Александрович

## Контрольные нормативы за 2015-2016г.г.

Дата проведения среза знаний	Вид работы (ОФП, СФП, техническая подготовка)	Возрастные группы по годам рождения	Количество участников	Низкий уровень подготовки %	Средний уровень подготовки %	Высокий уровень подготовки %
Сентябрь 2015	СФП, ОФП	УТГ 1г. (1гр.)	12	4.6	58.0	35.4
Сентябрь 2015	СФП, ОФП	УТГ 1 г. (2гр.)	12	4.5	55.5	40
Сентябрь 2015	СФП, ОФП	УТГ 1 г. (3гр.)	12	4.1	45.9	50
Сентябрь 2016	СФП, ОФП	УТГ 1г. (1гр.)	12	3.6	46	50.4
Сентябрь 2016	СФП, ОФП	УТГ 1 г. (2гр.)	12	3.2	32.5	64.3
Сентябрь 2016	СФП, ОФП	УТГ 1 г. (3гр.)	12	2.0	24.5	73.5



## Показатели сохранности групп за период аттестации (на начало и конец учебного года)

<b>Учебный год</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Группы</b>	<b>Начало года кол-во воспитанников</b>	<b>Конец года кол-во воспитанников</b>	<b>Показатели сохранности группы(%)</b>
2015-2016г.г.	футбол	УТГ-1 - 12, УТГ-1 - 12, УТГ-2 -12	36	36	100

**На основании результатов соревнований и нормативов ОФП и СФП за 2015-2016 присвоены разряды следующим воспитанникам:**

***3 юношеский разряд следующим воспитанникам ДЮСШ-2:***

- 1) Маркаримов Баэль
- 2) Евсеев Кирилл
- 3) Есаулов Сергей

***юношеский разряд следующим воспитанникам ДЮСШ-2:***

- 1) Сердюк Илья
- 2) Еремин Максим
- 3) Коновалов Родион
- 4) Боровских Никита
- 5) Махнев Марк
- 6) Полудоров Богдан

\_\_\_\_\_ /Шарапов Е. А./

## Отзыв заместителя директора РСДЮФШ г.Нерюнгри Беяева В.В.

5 декабря 2016 года в спортивном зале ДЮСШ №2 была проведена профилактическая беседа-лекция для воспитанников и их родителей о вреде алкоголя и табакокурения. Собрание проводилось Лукашовым Ю.А. и Шараповым Е.А., с использованием ИКТ технологий (слайды, видеофильмы). На собрании был качественно подобран и очень интересно представлен материал по данной теме. В конце собрания было проведено анкетирование об отношении родителей и воспитанников к этой проблеме.

## **СПРАВКА**

Для повышения уровня физической подготовленности, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки обучающихся проводится мониторинг по следующим направлениям: СФП, ОФП, теоретическая подготовка, результативность на соревнованиях, судейская практика. Мониторинг проводится в соответствии с программой обучения с использованием современных технологий, все результаты отражаются в таблицах, электронных протоколах. Проводится анализ, затем даются рекомендации учащимся. Проводится анкетирование воспитанников.

Подтверждающие документы размещены на сайте [http: dush2.ya14.ru](http://dush2.ya14.ru)

Директор ДЮСШ № 2

А. Н. Павлов

## Самоотчет

За период 2014-2017 г. в своей работе использую современные информационные, компьютерные технологии при контроле и аттестации обучающихся.

Использую видео систему по судейству, провожу просмотр игр ведущих команд, пользуюсь программами Word и Excel при анкетировании, тестировании учащихся, а так же при приеме контрольных нормативов. Создаю презентации с помощью программы PowerPoint, размещаю их на сайтах.

Так мной в 2014 году проведено анкетирование воспитанников УТГ 1 года обучения для выявления уровня развития волевых качеств у футболистов подросткового возраста и сделан анализ.

Подтверждающие документы расположены на сайте <http://dush2.ya14.ru>

Тренер-преподаватель

Е. А. Шарапов

Заверяю:

Директор ДЮСШ № 2

А. Н. Павлов

## Самоотчет

За период своей работы с 2014-2017 год были проведены лекции о вреде курения, алкоголя и наркотиков. Проведена профилактическая работа по противодействию применения воспитанниками различных видов допингов. Воспитанники секции футбола проводят пропаганду ЗОЖ через показательные выступления на площадях, во время проведения массовых мероприятий в городе. Выступаем с беседами перед учениками вначале учебного года, для привлечения учащихся в секцию футбола.

Подтверждающие документы размещены на сайте [http: dush2.ya14.ru](http://dush2.ya14.ru)

Заверяю:

Директор ДЮСШ № 2

А. Н. Павлов

## Самоотчет

4 раза в год принимаю участие в педагогическом совете ДЮСШ № 2. Со своими воспитанниками принимаем активное участие в различных массовых мероприятиях, спортивных мероприятиях Управы Промышленного Округа, а также сотрудничаем с педагогическими работниками СОШ №13 г. Якутска. Проводится регулярная работа с родителями и лицами их заменяющими. 3 раза в год провожу плановые родительские собрания, а так же беседы перед соревнованиями и выездами.

Выступление на педсовет с темой:

- 2014 г. Как заинтересовать детей для занятий футболом.
- 2015 г. Проблемы сохранения контингента воспитанников на 2-3 году обучения и пути их решения.
- 2016 г. Результаты показанные детьми за прошлый год.

Подтверждающие документы размещены на сайте [http: dush2.ya14.ru](http://dush2.ya14.ru)

Директор ДЮСШ № 2

А. Н. Павлов

## Самоотчет

В период с 2014 года по март 2017 года я принимаю активное участие в методической и общественной деятельности школы:

- Принимаю участие в различных мероприятиях в составе коллектива ДЮСШ № 2
- Вхожу в состав сборной школы для участия в спартакиаде. Занимаем призовые места различных дисциплинах.
- Принимаю активное участие в организации соревнований ( являюсь гл. судьей в ежегодном новогоднем турнире по мини-футболу “ на призы деда мороза”, секретарь, судья в различных соревнованиях).
- Принимаю активное участие в судействе по мини-футболу; футболу на городском и республиканском уровне.
- В 2015 году принимал участие в судействе матча по мини-футболу в рамках кубка России МФК “ Заря” г. Якутск – МФК “ Динамо” мос. область ( судья хронометрист).

Подтверждающие документы расположены на сайте [http: dush2.ya14.ru](http://dush2.ya14.ru)

Тренер-преподаватель

Е. А. Шарапов

Заверяю:

Директор ДЮСШ № 2

А. Н. Павлов