**Отчет выступления учащихся попауэрлифтингу ДЮСШ-№2 в период 2013-2017г.г.**

**Тренер-преподаватель Мегежекская Александра Валентиновна**

Апрель, 2013 г., пауэрлифтинг ДВФО, г. Уссурийск, 3 командное место, в личном зачете 2-е, 3-е место

Апрель, 2013 г, пауэрлифтинг РС (Я), г. Нерюнгри, 2-е командное место, в личном зачете одно 1 место, три 2-х места, одно 3-е место.

Декабрь 2014г. ХIII Фестиваль РС (Я) силовых видов спорта 1 командное место

Февраль, Чемпионат РС (Я) по жиму лежа 2-е командное место, одно 1-е место, три 2-х мест, пять 3-х мест

Январь, 2014 Открытый «Рождественский турнир» по классическому троеборью среди девушек и юношей 1999 г.р. и моложе. Приняло участие 3 воспитанников ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете 1 чел., 2 место – 1 чел, 3 место – 1 чел.

Февраль, 2014 XII Чемпионат и Первенство РС (Я) по пауэрлифтингу в упражнении жим лежа. Приняло участие: 8 воспитанников ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете – 1 чел., 2 место – 5 чел., 3 место- 2 чел.

Март, 2014 Открытое лично-командное первенство г. Якутска по классическому троеборью посвященные «Международному женскому дню 8 марта» среди юношей и девушек 1996 г.р. и моложе. Приняло участие 10 воспитанников ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете – 5 чел., 2 место – 3 чел., 3 место –2 чел.

Февраль, 2014 Чемпионат РС (Я) по жиму среди лиц с нарушением ОДА и зрения 2 место в личном зачете Яковлев Матвей.

Апрель, 2014 Первенство РС (Я) среди юношей и девушек 13-18 лет, г. Нерюнгри. Участие в соревнованиях приняло 3 воспитанника ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете 2 чел, 2 место-1 чел.

Август, 2014 Чемпионат РС (Я) по русскому жиму среди мужчин и женщин. Приняло участие 12 воспитанников ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете – 2 чел, 2 место – 4 чел., 3 место- 6 чел.

Октябрь, 2014 Открытое Первенство ДЮСШ № 2, г. Якутск к «Дню Учителя» Приняло участие 5 воспитанников ДЮСШ № 2 из которых: 1 место в личном зачете – 3 чел, 2 место – 1 чел., 3 место- 1 чел.

Июнь, 2014 Чемпионат РС (Я) по пауэрлифтингу, г. Якутск. 1 место в личном зачете – 3 чел, 2 место – 1 чел

Февраль, 2014 Чемпионат ДВФО по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин, г. 1 место – 1чел., 2 место- 1 чел, 3 место- 1 чел.

26,02.-01.03.2015 г. Чемпионат России по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин, г. Владивосток. Жмакина С. выполнила норматив КМС РФ заняла 6 место.

Февраль 2015 года, Чемпионат ДВФО по жиму лежа среди мужчин и женщин, г. Нерюнгри 1м -3 ч, 2м- 2ч., 3м-1чел.

Декабрь 2015 года Чемпионат ДВФО по пауэрлифтингу среди мужчин и женщи г. Хабаровск. 3место-1 чел.

Февраль 2016 года, Чемпионат ДВФО по жиму лежа среди мужчин и женщин, г. Нерюнгри 1м -4 ч, 2м- 2ч., 3м-1чел.

Май 2016 года Всероссийские мастерские соревнования по пауэрлифтингу «Огни Москвы» г. Москва, Аркадьев Дьулустан выполнил звание МС РФ по пауэрлифтингу.

Май 2016 г. Всероссийский Фестиваль паралимпийского спорта «Парафест» г. Москва, 2м- 2 чел.

Май 2016 г. Первенство России по пауэрлифтингу среди юношей и девушек с ПОДА, г. Курск 1м -1 чал., 6 м. -1 чел.

Июль 2016 г. VI МСИ «Дети Азии», пауэрлифтинг ПОДА г. Якутск 2м -1 чел., 3 м. -1 чел.

Октябрь 2016 г. Кубок России по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин с ПОДА,г. Сочи 4 м- 1чел, 6 м.- 1 чел.

Декабрь 2016 года Чемпионат ДВФО по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин, г.. Нерюнгри1 место -4, КМС – Терешкина Е.

Февраль 2017 г, Чемпионат ДВФО по жиму лежа среди мужчин и женщин, г. Нерюнгри 1м -5 ч.

Февраль 2017г Первенство РС (Я) по пауэрлифтингу ПОДА, 1 м -2 ч, 3 м – 1 чел.

Февраль 2017г Чемпионат РС (Я) по силовому экстриму 1 м – 1ч

Февраль 2017г Чемпионат РС (Я) по жиму лежа 1м -3 ч, 2м -1 чел, 3 м- 1 чел.

Подтверждающие документы размещены на сайте http: dush2.ya14.ru

Директор ДЮСШ-№2 А.Н.Павлов

«\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.