О проделанной работе тренера преподавателя Федуловой Алены Сергеевны

МБУ ДО ДЮСШ №2 Г.Якутска

Отделения дзюдо.группа-СОГ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполняемая  работа | Объем работы | Подпись |
| 1.05 | СОГ | 36 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 2.05 | СОГ | 33 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 3.05. | СОГ | 33 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 40минут |  |
| 4.04. | СОГ | 31 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 5.05. | СОГ | 34 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 6.05. | СОГ | 30 | ОРУ,ОфП.Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 7.05. | СОГ | 32 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 8.05. | СОГ | 31 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 9.05. | СОГ | 35 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 40минут |  |
| 10.05. | СОГ | 36 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 40минут |  |