О проделанной работе тренера преподавателя Федуловой Алены Сергеевны

МБУ ДО ДЮСШ №2 Г.Якутска

Отделения дзюдо.группа-СОГ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполняемая  работа | Объем работы | Подпись |
| 21.04. | СОГ | 34 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 22.04. | СОГ | 32 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 23.04. | СОГ | 33 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 40минут |  |
| 24.04. | СОГ | 29 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 25.04. | СОГ | 35 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 26.04. | СОГ | 35 | ОРУ,ОфП.Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 27.04. | СОГ | 34 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 30минут |  |
| 28.04. | СОГ | 34 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 35минут |  |
| 29.04. | СОГ | 32 | ОРУ,ОФП.Растяжка | Ватцап | 45минут |  |
| 30.04. | СОГ | 30 | ОРУ,ОФП,Растяжка | Ватцап | 45минут |  |