ОТЧЕТ

О проделанной работе тренера-преподавателя по дзюдо Никитиной А.Н.

МБУ ДО ДЮСШ-№2 г. Якутска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | подпись |
| 1 | ГНП св.1 г.об. | 11 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 4 | ГНП св.1 г.об | 11 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 5 | ГНП св.1 г.об | 12 | Теоретическая подготовка (История дзюдо). | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 6 | ГНП св.1 г.об | 14 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 7 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 8 | ГНП св.1 г.об | 13 | Силовая подготовка(ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 11 | ГНП св.1 г.об | 11 | Силовая подготовка(ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 12 | ГНП св.1 г.об | 12 | Теоретическая подготовка (Правила дзюдо) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 13 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка(ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 14 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка(ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 15 | ГНП.св.1 г  об | 13 | Силовая подготовка(ОРУ, ОФП, растяжка) |  |  |  |