ОТЧЕТ

О проделанной работе тренера-преподавателя по дзюдо Никитиной А.Н.

МБУ ДО ДЮСШ-№2 г. Якутска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | подпись |
| 6.04 | ГНП св.1 г.об. | 14 |  Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью  | + |
| 6.04 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 7.04 | ГНП св.1 г.об | 13 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 7.04 | ГНП св.1 г.об | 13 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 8.04 | ГНП св.1 г.об | 11 | Теоретическая подготовка (История дзюдо). | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 8.04 | ГНП св.1 г.об | 13 | Теоретическая подготовка (История дзюдо). | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 9.04 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 9.04 | ГНП св.1 г.об | 14 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 10.04 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |
| 10.04 | ГНП св.1 г.об | 12 | Силовая подготовка (ОРУ, ОФП, растяжка) | Фото и видео WatsApp | Полностью | + |

=