



«Утверждаю»  
директор ДЮСШ № 2:  
А.Н.Павлов

«01» 09 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВАХ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.**

Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) является одним из видов промежуточной аттестации.

Цели приема контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.

1. Определение физической подготовки учащихся
2. Перевод учащихся в ту или иную группу этапа подготовки
  - группа начальной подготовки первого года обучения (ГНП -1 )
  - группа начальной подготовки второго года обучения (ГНП-2)
  - учебно-тренировочная группа до двух лет (УТГ-1,УТГ-2)
  - учебно-тренировочная группа свыше двух лет (УТГ-3,УТГ-4,УТГ-5)
  - группа спортивного совершенствования (ГСС)
3. Выявление сильнейших в физической подготовке спортсменов по видам спорта.

Порядок приема контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.

1. Контрольные нормативы принимаются в каждом виде спорта (отделении) отдельно, согласно требованиям данного вида спорта.
2. Требования по общей физической подготовке и специальной физической подготовке основываются на программы по видам спорта для ДЮСШ и согласовываются с тренерско-преподавательским составом отделения.
3. Результаты тестов переводятся в баллы.

4. Оценка результатов производится по десятибалльной системе.
5. В таблицы требований по общей физической подготовке и специальной физической подготовке в начале учебного года могут вноситься изменения по решению тренерского совета отделения.
6. Контрольные нормативы принимаются три раза в течение учебного года:  
сентябрь, октябрь.  
январь.  
апрель, май.
7. Прием контрольных нормативов проводится по группам этапов подготовки у всех обучающихся ДЮСШ № 2.
8. Прием контрольных нормативов проводится тренерско-преподавательским составом отделения под руководством старшего тренера отделения. Результаты заносятся в протокол.
9. Обучающиеся набравшие 70 и более процентов от максимальной суммы баллов считаются справившимися с требованиями общей физической подготовки и специальной физической подготовки.