

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ №2»
ГО «город Якутск»
протокол № 02
от « 04 » сентября 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБУ ДО «ДЮСШ №2»

ГО «город Якутск»


В.Г.Черов

» 04 сентября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об обучении по

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №2»

городского округа «город Якутск»

г. Якутск, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об обучении по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (далее по тексту – Положение) в МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №2» городского округа «город Якутск» (далее по тексту-Учреждение) разработано в соответствии с частью 11 статьи 13 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2019, N 30, ст. 4134), пунктом 1 и подпунктом 4.2.5 пункта 4 Положения о Министерстве просвещения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. N 884 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, N 32, ст. 5343), на основании приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”, устава и локальных актах Учреждения.

1.2. Положение регламентирует реализацию в Учреждении дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (далее по тексту- Образовательная программа)

1.3. Положение определяет минимум содержания, структуру, условия реализации образовательной программы и сроки обучения по этим программам в Учреждении.

1.4. Обучение по образовательной программе в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием занятий.

1.5. В пределах осваиваемой образовательной программы может осуществляться обучение обучающихся по индивидуальному плану.

1.6. В учреждении с целью обеспечения выполнения индивидуального плана, обучающегося может реализовать образовательную программу в сокращенные сроки при условии освоения обучающимся объема знаний, приобретения умений и навыков, предусмотренных образовательной программой.

Сокращенными называются такие образовательные программы, которые могут быть освоены обучающимся за меньший период времени, по сравнению с нормативными, на основе имеющихся у него знаний, умений и навыков, приобретенных за предшествующий период обучения (непосредственно в данном Учреждении или за ее пределами).

У лиц, поступающих в Учреждение на обучение по образовательной программе имеющиеся знания, умения и навыки, приобретенные им за пределами Учреждения, а также наличие у него физических и интеллектуальных способностей, могут позволить ему:

приступить к освоению образовательной программы не с первого года ее реализации (поступления в Учреждение не в первый год обучения, но и в другие года обучения);

перейти на сокращенную образовательную программу в результате достижения высоких результатов освоения пройденного учебного материала при обучении либо дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

1.7. В соответствии с утвержденной образовательной программе образовательная деятельность может осуществляться как одним, так и несколькими педагогическими работниками дополнительного образования. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

1.8. Реализация образовательной программы возможна только при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2. Цели и задачи общеразвивающей программы

2.1. **Цель** общеразвивающей программы: вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, физическое воспитание и физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

2.2. **Задачи** общеразвивающей программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

3. Сроки обучения и распределение учебных часов общеразвивающей программы

Общий срок обучения по образовательной программе в зависимости от вида спорта составляет от двух недель до десяти лет и предусматривает обучение по трем уровням сложности (таблица №1):

1. *Оздоровительный уровень*, срок обучения от двух недель до одного года.
2. *Базовый уровень*, срок обучения не более шести лет.
3. *Углубленный уровень*, срок обучения до четырех лет обучения (до двух и/или до четырех лет обучения).

Таблица №1

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта	Уровни и учебно-тренировочные группы образовательной программы					
	группа <i>Оздоровительного уровня</i>	группа <i>Базового уровня</i>			группа <i>Углубленного уровня</i>	
Года обучения	от 2 недель до 1 года	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1 - 2 годы обучения	3-4 годы обучения
Сокращенное наименование учебно-тренировочных групп.	ГОУ	ГБУ-1,2	ГБУ-3,4	ГБУ-5,6	ГУУ-1,2	ГУУ-3,4

Реализация дополнительных общеразвивающих программ осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным преимущественно до 42 недель.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соотношении объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана образовательной программы оздоровительного, базового и углубленного уровня (таблица 2).

Соотношение объемов обучения по предметным областям
по отношению к объему учебного плана по программе
оздоровительного, базового и/ или углубленного уровня

№ п/п	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана	
		<u>Оздоровительный и базовый уровень</u> образовательной программы	<u>Углубленный уровень</u> образовательной программы
1.	<i>Обязательные предметные области</i>		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10-25%	10-15%
1.2.	Общая физическая подготовка	20-30%	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	10-15%
1.4.	Вид спорта	15-30%	15-30%
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15-30%
2.	<i>Вариативные предметные области*</i>		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15%	5-10%
2.2.	Судейская подготовка	-	5-10%
2.3.	Развитие творческого мышления	5-20%	5-20%
2.4.	Национальный региональный компонент	5-20%	5-20%
2.5.	Спортивное оборудование и специальные навыки	5-20%	5-20%
2.6.	Самостоятельная работа	5%	от 5%
2.7.	Аттестация	от 2%	от 2%

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут. Перерыв между занятиями составляет до 10 минут.

В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

- продолжительность учебно-тренировочных занятий на базовом уровне составляет:

- 1 года обучения 6 часов;
- 2 года обучения 9 часов;
- 3 года обучения 14 часов;
- 4 года обучения 14 часов;
- 5 года обучения 16 часов;
- 6 года обучения 18 часов;

- продолжительность учебно-тренировочных занятий на углубленном уровне составляет:

- 1 и 2 года обучения 18 часов;
- 3 и 4 года обучения 24 часа.

В группах, где нагрузка составляет более 18 часов, возможно проведение двух тренировок в день.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в учебных группах по уровням обучения по видам спорта устанавливаются согласно приложению №1 к настоящему положению.

4. Порядок приема на обучение

4.1. На обучение по дополнительным общеобразовательным программам зачисляются обучающиеся преимущественно в возрасте от 6 до 18 лет без предъявления требований к уровню подготовки.

4.2. Зачисление в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам на оздоровительном, базовом уровнях и углубленном уровне 1,2 года обучения производится по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом.

На углубленном уровне 3,4 годов обучения продолжают обучение обучающиеся или зачисляются дети:

а). являющиеся членами сборных команд ГО «город Якутск», Республики Саха (Якутия) представляющие в официальных соревнованиях сборную команду ГО «город Якутск»,

б). ориентированные на поступление в профессиональные организации или образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта.

в). ориентированные на присвоение квалификационных категорий спортивной судьи.

4.4. Зачисление лиц, изъявивших желание осваивать дополнительную общеразвивающую программу оформляется приказом директора Учреждения.

5. Требования к минимуму содержания образовательной программы

5.1. Результатом освоения общеразвивающей программы является:

5.1.1. В предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» для оздоровительного и базового уровня:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

5.1.2. В предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» для углубленного уровня:

- знание истории развития избранного вида спорта;
- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;
- знание этических вопросов спорта;
- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду

спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;
- знание основ спортивного питания.

5.1.3.В предметной области «общая физическая подготовка» для оздоровительного и базового уровня:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

5.1.4.В предметной области «общая и специальная физическая подготовка» для углубленного уровня:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;
- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;
- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

5.1.5.В предметной области «основы профессионального самоопределения» для углубленного уровня:

- формирование социально-значимых качеств личности;
- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);
- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;
- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;
- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

5.1.6.В предметной области «вид спорта» для оздоровительного и базового уровня:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.

5.1.7. В предметной области «вид спорта» для углубленного уровня:

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

5.1.8. В предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» для базового и углубленного уровней:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

5.1.9. В предметной области «судейская подготовка» для углубленного уровня:

- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

5.1.10. В предметной области «развитие творческого мышления» для базового и углубленного уровней:

- развитие изобретательности и логического мышления;
- развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи;
- развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия.

5.1.11. В предметной области «национальный региональный компонент» для базового и углубленного уровней:

- знание особенностей развития видов спорта в субъекте Российской Федерации.

5.1.12. В предметной области «спортивное и специальное оборудование» для базового и углубленного уровней:

- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;

- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

Программой должно предусматриваться участие обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также участие обучающихся в иных видах практических занятий:

регулярное организованное посещение в качестве зрителей спортивных соревнований по виду спорта и иных спортивных мероприятий, проводимых на территории субъекта Российской Федерации, муниципального образования;

организация возможности посещений в качестве зрителей спортивных соревнований, в том числе межрегиональных и всероссийских;

организация и проведение совместных мероприятий с другими организациями, в том числе с организациями, осуществляющими спортивную подготовку.

6. Структура образовательной программы Учреждения

6.1. Программу составляют следующие разделы:

- а). титульный лист;
- б). пояснительная записка;
- в). учебный план;
- г). содержание программы;
- д). календарный учебный график;
- е). воспитательная и профориентационная работа;
- ж). условие реализации программы;
- з). перечень информационного обеспечения.

6.1.1. В титульном листе: указывается наименование образовательной организации; когда и кем согласована и утверждена дополнительная общеобразовательная программа (подписи, печать организации); название программы; возраст детей, на которых рассчитана; срок реализации программы; направленность; уровень; Ф.И.О., должность автора (авторов); название города, населенного пункта, в котором реализуется программа; год разработки программы.

6.1.2. В пояснительной записке: указывается актуальность, новизна, цель, задачи, ожидаемые результаты, информация о направленности, уровне, возможности реализации индивидуального образовательного маршрута обучающегося (для углубленного уровня, и адаптированных программ), (краткая характеристика обучающихся, возрастные особенности, иные медико-психолого-педагогические характеристики), объем и срок освоения программы (общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы, продолжительность программы), формы обучения, особенности организации образовательного процесса, состав группы, режим занятий, периодичность и продолжительность занятий)

6.1.3. Учебный план программы базового и/или углубленного уровня в области физической культуры и спорта включает в себя основное содержание всех разделов/ тем этапа и года обучения на который рассчитана рабочая программа с указанием времени на их освоение, план учебного процесса по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях,

самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации (контроля). Оформляется в табличной форме.

6.1.4. Содержание программы. В содержании программы дается описание разделов и тем программы в соответствии с последовательностью, заданной учебным планом, включая описание теоретических и практических частей и форм контроля по каждой теме, соответствующих цели, задачам и планируемыми результатами освоения программы.

6.1.5. Календарный учебный график. Определяет количество учебных недель, количество учебных дней, даты начала и окончания реализации программы, последовательность реализации содержания учебного плана продолжительность каникул. Является обязательным, составляется отдельно от образовательной программы для каждой группы тренерами-преподавателями в рабочих программах на каждый учебный год,

6.1.6. План воспитательной и профориентационной работы. Включает групповую и индивидуальную работу с обучающимися; профессиональную ориентацию для обучающихся учебных групп углубленного уровня; научную, творческую, исследовательскую работу; проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, творческих и иных мероприятий; организацию встреч, лекций, бесед, мастер-классов с известными российскими и иностранными спортсменами, тренерами, учеными и иными специалистами в области физической культуры и спорта; организацию посещения музеев, имеющих экспозиции по спортивной тематике, театров, цирков, кинотеатров для просмотра спектаклей, представлений, фильмов на спортивную тему или иную тему, связанную с воспитательной работой.

6.1.7. Условие реализации программы. Указывается наличие необходимых (реальных) материально-технических условий для реализации программы и наличие информационно-методических условий реализации программы,

6.1.8. Перечень информационного обеспечения. Включает список литературы, содержащий печатных или электронных источников, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

7. Порядок принятия и утверждения дополнительной общеразвивающей программы Учреждения и тренеров-преподавателей

7.1. Дополнительная общеразвивающая программа Учреждения разрабатывается со сроком до десяти лет методистом, после рассмотрения и принятия на педагогическом совете утверждается приказом директора Учреждения.

Учреждение обновляет дополнительную общеразвивающую программу Учреждения с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

7.2. Дополнительная общеразвивающая программа согласно учебному плану Учреждения на каждый учебный год в виде рабочей программы разрабатывается тренерами-преподавателями на основе образовательной программы Учреждения, рассматривается и принимается на педагогическом совете ежегодно и утверждается приказом директора Учреждения.

8. Порядок комплектования учебных групп и выпускники Учреждения

8.1. Комплектование учебных групп осуществляется один раз в учебный год не позднее 15 октября текущего года. По мере необходимости в течении учебного года при

наличии бюджетных мест в группах по уровням дополнительно производится зачисление лиц, изъявивших желание освоить образовательную программу.

8.2. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течении учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

8.3. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

- в группе оздоровительного уровня – все возрастные категории;
- в группе базового уровня – до 5 лет (учитывая год рождения);
- в группе углубленного уровня – до 5 лет (учитывая год рождения).

8.4. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или более высокого уровня осуществляется на основании решения педагогического совета, выполнения контрольных нормативов, а также заключения медицинского работника. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения обучения (но не более одного раза на данном уровне сложности), либо переведены в группу оздоровительного уровня.

8.5. Наполняемость учебных групп, минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта устанавливаются согласно приложениям № 2 и 3 к настоящему положению.

8.6. По окончании учебного года количественный состав группы может составлять 50% от имеющегося.

8.7. Выпускниками Учреждения по обучению по дополнительной общеразвивающей программе являются обучающиеся завершившие срок обучения по образовательным программам:

- до 1 года обучения в группе оздоровительного уровня;
- 6 лет обучения в группе базового уровня;
- 8 лет обучения (6 лет в группе базового и 2 года в группе углубленного уровня);
- 10 лет обучения (6 лет в группе базового и 4 года в группе углубленного уровня);
- 2 года обучения в группе углубленного уровня;
- 4 года обучения в группе углубленного уровня.

9.Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение обсуждается и принимается на заседании Педагогического совета Учреждения и вводится в действие приказом директора Учреждения с указанием даты введения.

9.2. В случае необходимости в настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения.

9.3. Настоящее Положение вступает в силу с началом нового 2023-2024 учебного года и действует на неопределенный срок.

Объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час) по видам спорта

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта						
Учебно-тренировочные группы по уровням обучения	Года обучения	Объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час) по видам спорта				
		Командно-игровые виды спорта	Спортивные единоборства	Циклические скоростно-силовые виды спорта	Национальные виды спорта	Стрелковые виды спорта
Учебно-тренировочные группы по уровням обучения	ГБУ-1	Волейбол, футбол	Дзюдо, греко-римская борьба (вольная борьба)	Гиревой спорт	Северное многоборье	Пулевая стрельба
	ГБУ-2	4-6	4-6	4-6	4-6	4-6
	ГБУ-3	6-8	6-9	6-9	4-6	6-9
	ГБУ-4	6-8	6-9	6-9	4-6	6-9
	ГБУ-5	8-12	8-12	10-14	8-12	10-14
	ГБУ-6	8-12	8-12	10-14	12-16	12-16
Углубленного уровня (ГУУ)	ГУУ-1	14-18	14-18	14-18	14-18	14-18
	ГУУ-2	14-18	14-18	14-18	14-18	14-18
	ГУУ-3,4	14-18	14-18	14-18	14-18	14-18
Группа оздоровительного уровня (ГОУ)	ГОУ (от 2 недель до 1 года)	14-24				
		3-10				

Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта

Учебно-тренировочные группы по уровням обучения		Года обучения	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта						Стрелковые виды спорта
			Командно-игровые виды спорта	Спортивные единоборства	Циклические скоростно-силовые виды спорта	Национальные виды спорта	Стрелковые виды спорта		
Учебно-тренировочные группы по уровням обучения	Года обучения	Волейбол	Футбол	Дзюдо	Греко-римская борьба (вольная борьба)	Пиревой спорт	Северное многоборье	Стрелковые виды спорта	Плевая стрельба
		6	6	6	6	6	6	6	
группа Оздоровительного уровня (ГОУ)	ГОУ (от 2 недель до 1 года)	8	7	9	7	10	10	10	10
		8	7	9	7	10	10	10	10
		11	10	11	11	12	12	12	12
		11	10	11	11	12	12	12	12
		11	10	12	11	12	12	12	12
		11	10	13	11	12	12	12	13
группа Углубленного уровня (ГУУ) (2 или 4 года обучения)	ГУУ-3,4	11	10	14	11	12	12	13	13
		14	14	15	14	14	15	15	15
Возраст учащихся на момент окончания 8 летнего обучения по общеразвивающей программе (базовый и углубленный уровень 1,2 года обучения) при условии поступления обучающегося с минимальным возрастом указанным в базовом уровне 1 года обучения.		16	15	17	15	18	18	18	18

Минимальная наполняемость групп (человек) по видам спорта

Учебно-тренировочные группы по уровням обучения		Года обучения	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта						Стрелковые виды спорта	
			Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта							
Учебно-тренировочные группы по уровням обучения		Года обучения	Командно-игровые виды спорта		Спортивные единоборства		Циклические скоростно-силовые виды спорта	Национальные виды спорта	Стрелковые виды спорта	
			Волейбол	Футбол	Дзюдо	Греко-римская борьба (вольная борьба)				
группа Базового уровня (ГБУ) (6 лет обучения)	ГБУ-1,2	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20	8-16	Пулевая стрельба
	ГБУ-3	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20	8-16	10-20	6-12	
	ГБУ-4	10-20	10-20	8-16	8-16	8-16	8-16	10-20	6-12	
	ГБУ-5	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	5-10	
	ГБУ-6	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	5-10	
	ГБУ-7	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	8-16	2-4	
группа Углубленного уровня (ГУУ) (2 или 4 года обучения)	ГУУ-1	8-16	8-16	8-16	8-16	6-12	6-12	6-12	2-4	
	ГУУ-2	8-16	8-16	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12	2-4	
	ГУУ-3,4	6-12	6-12	4-8	4-8	4-8	4-8	4-8	2-4	
группа Оздоровительного уровня (ГОУ)	ГОУ	10-30								
		от 2 недель до 1 года)								